

BALNEARIOS
DE ARAGÓN



Español

Baños de Serón
Benasque
La Virgen
Manzanera
Panticosa
Paracuellos de Jiloca
Termas Pallarés
Termas de San Roque
Sicilia
Vilas de Turbón



www.turismodearagon.com

Información turística 902 47 70 00

Oficinas de Información de Turismo en Aragón

Oficina de turismo de Aragón (ABIERTA TODO EL AÑO) Avda. César Augusto, 25. Teléfonos 902 47 70 00 - 976 28 21 81. ZARAGOZA



LOCALIDAD DIRECCIÓN - TELÉFONO - PERIODO DE APERTURA

HUESCA

Huesca	Plaza. Catedral, 1 - 974.29.21.70 - Todo el año
Abizanda	Entremuro - 974.30.03.26 - Todo el año
Aínsa	Plaza del Castillo. Torre nordeste - 974.50.05.12 - Todo el año
Aínsa	Avda. Pirenaica, 1 - 974.50.07.67 - Todo el año
Alquézar	Arrabal, s/n - 974.31.89.40 / 60 - Sólo Verano
Ansó	Plaza Domingo Miral, 1 - 974.37.02.25 - Verano y Semana Santa
Ayerbe	Plaza Ramón y Cajal, s/n - 974.38.00.25 - Sólo Verano
Barbastro	Avda. La Merced, 64 - 974.30.83.50 - Todo el año
Benabarre	Plaza Mayor - 974.54.30.00 - Sólo Verano
Benasque	San Sebastián, 5 - 974.55.12.89 - Todo el año
Bielsa	Plaza Mayor, s/n - 974.50.11.27 - Sólo Verano
Bierge	Carretera de Aguas a Bierge, Km 39 - 974.31.81.01 - Sólo Verano
Biescas	Plaza Ayuntamiento - 974.49.56.33 - Verano, Pte. Constitución, Navidad, S.Santa y Puentes
Binefar	Almacellas s/n - 974.43.22.23/ 43.20.37 - Verano, S. Santa y Navidad
Bolea	Medio, 17 - 974.27.22.00 - Sólo Verano
Boltaña	Avda. Ordesa, 47 - 974.50.20.43 - Todo el año
Broto	Avda. Ordesa, 1 - 974.48.64.13 - Sólo Verano
Canfranc-Estación	Plaza del Ayuntamiento, 1 - 974.37.31.41 - Todo el año
Campo	Ctra. Benasque, s/n - 974.55.00.00 - Sólo Verano
Castejón de Sos	Avda. El Ral, 39 - 974.55.30.00 - Sólo Verano
Colungo	Las Braules, s/n - 974.31.81.85 - Sólo Verano (resto del año fines de semana)
Fanlo	Ctra. Sarvisé-Fanlo - 974.48.90.05 - Sólo Verano
Fiscal	Ctra. Jaca-El Grado s/n - 974.50.30.03 - Sólo Verano
Fonz	Plaza Mayor, 3 - 974.41.20.01 - Sólo Verano
Formigal	Edificio Almonsa III - 974.49.01.96 - Todo el año
Fraga	Plaza España, 1 - 974.45.41.76 - Verano, S. Santa, Navidad y Fiest. del Pilar
Grado (El)	Barrio del Cinca, s/n - 974.30.40.21 - Sólo Verano
Graus	Fermín Mur y Mur, 25 - 974.54.61.63 - Todo el año
Hecho	Pº San Antón, s/n (Museo Arte Contemporáneo) - 974.37.55.05 - Verano, Fines Semana, Puentes y Festivos
Jaca	Avda. Regimiento de Galicia, Local 2 - 974.36.00.98 - Todo el año
Lecina (Bárcabo)	Plaza de Lecina, s/n - 974.31.84.53 - Sólo Verano
Loarre	Carretera (Bajo torre iglesia) - 974.38.26.09 - Sólo Verano
Montanuy	Cruce Ctras. N-230 y N- 260 (P.K. 354) - 974.55.40.09 - Sólo Verano
Monzón	Plaza Mayor, 4 (Porches Ayto.) - 974.41.77.74 - Todo el año
Monzón	Castillo de Monzón - 974.41.77.91 - Todo el año
Naval	Obradores, s/n - 974.30.05.03 - Sólo Verano
Panticosa	San Miguel, 37 - 974.48.73.18 - Todo el año
Plan	Capilleta, s/n - 974.50.60.01 - Verano y S. Santa
Puente la Reina de Jaca	Cruce Ctra. Jaca-Pamplona - 639.53.13.37 - Sólo Verano
Sabiñánigo	Plaza de España, 2 - 974.48.42.00 - Todo el año
Salinas de Sin (Tella-Sin)	Cruce Ctra. Salinas-Plan-Bielsa - 974.50.40.90 - Sólo Verano
Sallent de Gállego	Francia, 4 - 974.48.80.05 - Verano, Navidad y S.Santa
Torla	Fatás, s/n - 974.48.63.78 - Sólo Verano
Torreciudad	Santuario de Torreciudad - 974.30.40.25 - Todo el año
Viacamp	Unica. Nal 230 (entrada al pueblo) - 974.34.73.80 - Verano y S. Santa

TERUEL

Teruel	San Francisco, 1 - 978.64.14.61 - Todo el año
Albarracín	Diputación, 4 - 978.71.02.51 - Todo el año
Alcañiz	Plaza de la Iglesia, 4 - 978.80.10.00 - Sólo Verano
Alcañiz	Mayor, 1 - 978.83.12.13 - Todo el año
Alcorisa	Plaza de San Sebastián, 1 - 978.84.11.12 - Todo el año
Aliaga	San Antonio, 18. Bajo - 978.77.10.26 - Sólo Verano

LOCALIDAD DIRECCIÓN - TELÉFONO - PERIODO DE APERTURA

Andorra	Aragón, 17 - 978.84.31.64 - Fines de Semana y Festivos
Beceite	Villaciosa, 9 - 978.89.04.68 - Todo el año
Calaceite	Plaza de España, 1. Bajo - 978.85.12.22 - Verano y S. Santa
Calamocha	Pasaje Palafox, 4 - 978.73.05.15 - Todo el año
Cantavieja	Plaza Cristo Rey, s/n - 964.18.52.43 - Todo el año
Castellote	Nueva, 47 - 978.88.75.61 - Todo el año
Cella	Avda. Fuente, s/n - 978.65.00.02 - Verano, S. Santa y Puentes
Galve	Rambal San Joaquín, 2 (Museo) - 978.77.60.47 - Todo el año
Manzanera	Plaza de la Cultura, 4 - 978.78.18.82 - Sólo Verano
Mas de las Matas	La Costera, 11 - 978.84.88.07 - Verano y S. Santa
Mirambel	Plaza Iglesias, 1. Bajos Ayuntamiento - 964.17.82.12 - Verano, puentes, S. Santa y Navidad
Molinos	Antiguos Lavaderos, s/n - 978.84.90.85 - Todo el año
Monreal del Campo	Plaza Mayor, 10. Casa de la Cultura - 978.86.46.45 - Sólo Verano
Montalbán	Subida a la Iglesia - 978.75.04.52 - Verano, S. Santa y Navidad
Mora de Rubielos	Plaza de la Villa, 1 - 978.80.00.00 - Verano, S. Santa, Navidad, fines de semana y festivos
Moscardón	San Antonio, 12 - 978.70.52.72 - Sólo Verano
Mosqueruela	Edificio Santa Engracia - 978.80.70.07 - Sólo Verano
Puertomingalvo	Mayor, 11 - 978.80.20.51 - Verano. Resto del año dom. y fest.
Rubielos de Mora	Plaza Hispano América, 1 - 978.80.40.01 - Todo el año
Torrevelilla	San José, 7 - 978.85.24.62 - Todo el año
Valderrobres	Avda. Cortes de Aragón, 7 - 978.89.08.86 - Todo el año

ZARAGOZA

Zaragoza	Avda. César Augusto, 25 - 976.28.21.81 / 902.47.70.00 - Todo el año
Zaragoza	Eduardo Ibarra, 3. Auditorio (Patronato Mpal. de Turismo) - 976.72.13.33 - Todo el año
Zaragoza	Glorieta Pío XII s/n. Torreón de la Zuda - 976.20.12.00 / 902.20.12.12 - Todo el año
Zaragoza	Plaza de Nstra. Sra. del Pilar, s/n - 976.39.35.37 - Todo el año
Zaragoza	Estación Zaragoza-Delicias. Avda. de Rioja, 33 - 976.32.44.68 - Todo el año
Zaragoza	Feria de Zaragoza. Ctra. Madrid Km 311 - 976.76.47.00 - Ext. 165 - Certámenes feriales
Zaragoza	Plaza de Sas, 7. Bajos (S.I.P.A.) - 976.29.84.38 - Todo el año
Zaragoza	Coso, 44. Palacio de Sástago (Patronato Prov. de Turismo) - 976.21.20.32 - Todo el año
Alagón	Plaza de San Antonio, s/n (Casa de la Cultura) - 976.61.18.14 - Todo el año
Aranda de Moncayo	Los Pozos, 35 - 976.82.50.00 / 82.04.68 - Sólo Verano
Ateca	Plaza España, 5. 2ª planta - 976.84.27.05 - Sólo Verano
Borja	Plaza España, 1. Ayuntamiento - 976.85.20.01 - Todo el año
Brea de Aragón	Oriente, 18 - 976.82.41.41 / 82.04.68 - Verano (invierno fines de semana y festivos)
Calatayud	Plaza del Fuerte, s/n - 976.88.63.22 - Todo el año
Caspe	Plaza España, 1. Casa-Palacio Piazuelo Barberán - 976.63.65.33 - Todo el año
Daroca	Plaza de España, 4 - 976.80.01.29 - Todo el año
Ejea de los Caballeros	Plaza de la Magdalena, s/n - 976.67.74.74 - Verano (marzo, abril y mayo fines de semana)
Gallur	Las Moreras, s/n - 976.86.40.73 - Sólo Verano
Gotor	Convento de los Dominicos - 976.54.80.24 / 82.04.68 - Sólo Verano
Illueca	Plaza del Castillo, s/n - 976.82.20.01 - Verano (invierno fines de semana y festivos)
Mequinenza	Plaza Ayuntamiento, 5 - 976.46.41.36 - Todo el año
Mesones de Isuela	Castillo Mesones Isuela - 976.60.57.34/ 60.58.77 - Verano (Ju. a Do), invierno fines de semana
Muel	Taller-Escuela de Cerámica. Ctra. Valencia. Km 468 - 976.14.52.25 - Todo el Año
Remolinos	Mayor, 4 - 976.61.84.51/ 61.80.01 - Sólo Verano
Sádaba	Rambal, s/n - 976.67.50.55 / 699.42.58.34 - Todo el año
Sos del Rey Católico	Emilio Alfaro, 5 - 948.88.82.70 - Invierno Lunes y Martes, verano todos los días
Sos del Rey Católico	Palacio de Sada - 948.88.85.24 - Todo el año
Tarazona	Plaza de San Francisco, 1 - 976.64.00.74/ 19.90.76 - Todo el año
Tarazona	Ctra. Nal. 122 - 976.64.00.74/ 19.90.76 - Sólo Verano
Tauste	Plaza de España, 1 - 976.85.51.54 - Todo el año
Uncastillo	Santiago, s/n. Iglesia de San Martín de Tours - 976.67.90.61 - Todo el año
Vera de Moncayo	Ctra. Z-372. Junto piscinas municipales - 650.89.48.62 - Sólo Verano



Balnearios

Los balnearios del Pirineo aragonés unen a sus virtudes naturales propias el paisaje impresionante y bello de los bosques inmensos y de las altas cimas, que aportan tan maravillosa visión para completar los efectos de las aguas e invitar a combinar el reposo con los deportes de montaña.

Panticosa-Resort (Huesca)

Benasque

Panticosa

• *Vilas del Turbón*

Pirenaicos





Panticosa-Resort

Domicilio: Ctra. del Balneario, Km 10
Localidad: 22650 PANTICOSA (Huesca)
Altitud: 1.636 m
Temporada: 01-01 al 31-12
Instalaciones hoteleras: Gran Hotel***** Gran Lujo
Teléfono: 902 25 25 22
Fax: 902 25 25 32
Web: www.panticosa.com
E-mail: reservas@panticosa.com

Características de las aguas: Mineralización predominante: oligometálicas, sulfuradas y radiactivas. Temperatura del agua de unos 30°C, excepto en la Fuente de Tiberio que es de 47°C.

Indicaciones terapéuticas: Riñón, aparato digestivo y respiratorio, vías urinarias, reumatismo y traumatología, afecciones de piel, sistema circulatorio, nervioso, estrés, celuloterapia, adelgazamiento, estética. Técnicas de tratamiento: El Spa termal del Gran Hotel realiza tratamientos corporales y de belleza inmediata personalizados para cada tipo de piel. Dispone de instalaciones como: Piscina, zona de relax, vaporarium, baño frío, ducha de contrastes, bañera de Caracalla, bañera Sound Tube y cabinas de belleza.

* Situado en uno de los valles pirenaicos de mayor belleza. En los alrededores se localizan innumerables excursiones y travesías para todo tipo de aficionados, tanto a pie, en bicicleta de montaña, como con esquís o raquetas de nieve en invierno. Es posible practicar deportes como equitación, barranquismo, pesca, caza, esquí, descenso de barrancos, golf, escalada, excursiones a diferentes lagos pirenaicos o el simple senderismo. También el enclave de las instalaciones permite el rápido acceso a lugares de interés histórico-artístico como Jaca, San Juan de la Peña o el conjunto de las bellas iglesias mozárabes del Serrablo.



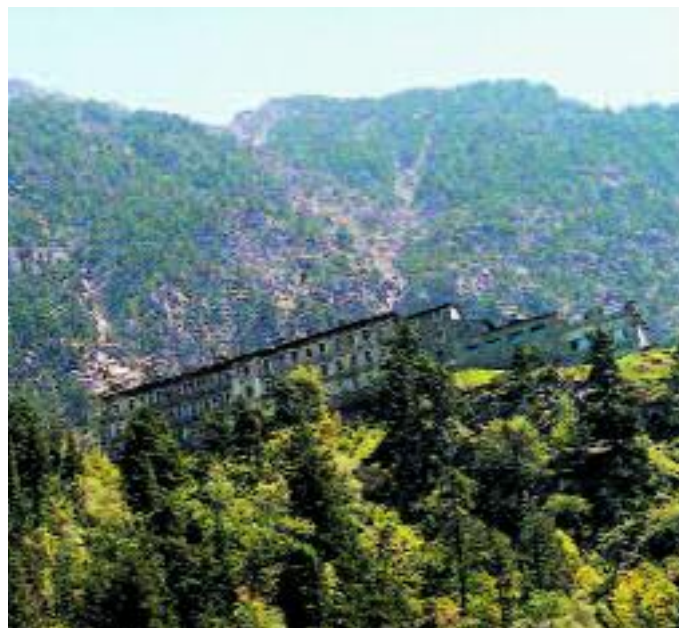
Baños de Benasque

Domicilio: Ctra. Comarcal 139 (a 10 Km de Benasque)
Localidad: 22440 BENASQUE (Huesca)
Altitud: 1.720 m
Temporada: 24-06 al 30-09
Instalaciones hoteleras: Hostal Baños de Benasque
Teléfonos: 974 55 10 61 y 974 34 40 00
Fax: 974 34 42 49
Web: www.hotelesvalero.com
E-mail: balneario@hotelesvalero.com

Características de las aguas: Hipotónicas, sulfhídricas, silico-carbonatadas, oligominerales, alcalino-cálcicas. Temperatura de entre 22° y 37°C y 5-6°C las frías.

Indicaciones terapéuticas: Reumatismo, artrosis, artritis, estrés, afecciones de riñón, aparato digestivo y respiratorio. Diversas técnicas de tratamiento.

* Situados dentro de los límites del Parque Natural Posets-Maladeta y coronado por los macizos montañosos de Maladeta, Aneto y Perdiguero, se encuentran los Baños de Benasque. Un sólido edificio suspendido en la montaña a 1.700 m de altitud lo convierten en el balneario más alto de España. Además, este valle es uno de los más agrestes del macizo montañoso. El valle de Benasque es un lugar excepcional para la práctica de actividades deportivas y culturales de todo tipo, que van desde el simple recorrido por los pueblos del valle a actividades deportivas de alta montaña, en bicicleta, en parapente, a caballo, con raquetas de nieve o esquí, descenso de barrancos, senderismo, rafting, caza o pesca en ríos de montaña, escalda, espeleología, tenis o squash.



Balneario Vilas del Turbón

Domicilio: C/. Unica, s/n.

Localidad: 22451 VILAS DEL TURBÓN (Huesca)

Altitud: 1.437 m

Temporada: 01-03 al 08-11

Instalaciones hoteleras: Hotel Balneario Vilas del Turbón**

Teléfonos: 974 55 01 83 y 974 55 01 11 - Fax: 974 55 01 60

Web: www.balneariovilasdelurbon.com

E-mail: info@balneariovilasdelurbon.com

Características de las aguas: Bicarbonatadas, cálcicas, oligometálicas e hipotónicas.

Indicaciones terapéuticas: Afecciones de riñón y vías urinarias, antiestrés, enfermedades hepato-biliares, trastornos de la nutrición y del metabolismo, dietas pobres en sodio, mejora y estímulo de las funciones digestivas, anemias y problemas circulatorios, enfermedades reumáticas y respiratorias. Diversas técnicas de tratamiento.

* El Balneario se encuentra en un magnífico paraje a 1.400 m de altitud en la falda de la enorme mole calcárea del Turbón. Cuenta con la posibilidad de desarrollar abundantes actividades complementarias de ocio y deporte como excursiones de montaña (la ascensión al macizo del Turbón es el máximo reto), paseos en bicicleta de montaña o a pie, barranquismo y descenso de ríos, hidrospeed, caza y pesca, así como excursiones para descubrir el patrimonio monumental de la comarca. Visitar la magnífica catedral de Roda de Isábena, el monasterio visigótico de Obarra, el pueblo de Campo, Castejón de Sos (centro mundial de parapente) o la localidad de Benasque, son buenos ejemplos de ello.





Balnearios

El agua y la roca son los protagonistas del paisaje de las sierras ibéricas, que se combinan creando caprichosas esculturas, valles y barrancos, que alegran la vista y son excelente paraje para el reposo.

Ibéricos

Alhama de Aragón

Jaraba

Paracuellos de Jiloca



Alhama de Aragón

Balneario Termas Pallarés

Domicilio: Constitución, 20

Localidad: 50230 ALHAMA DE ARAGÓN (Zaragoza)

Altitud: 678 m

Temporada: 06-02 al 20-12 (hotel Parque) y 01-01 al 31-12 (hotel Termas).

Instalaciones hoteleras: Hotel Parque*** y Hotel Termas***. Dos edificios comunicados por una pasarela con 68.000 m cuadrados de jardines y un lago termal único en Europa, cuyas aguas manan a 32°C.

Teléfono: 976 84 00 11 - Fax: 976 84 05 35

Web: www.termaspallares.com - E-mail: balneario@termaspallares.com

Características de las aguas: Mineralización predominante: bicarbonatadas, sulfatadas, cálcicas, sódicas, magnésicas y ligeramente radiactivas.

Indicaciones terapéuticas: Reumatología, aparato respiratorio, otorrinolaringología, tratamiento natural de la obesidad, curas de relax y estrés, curas de diuresis, tratamientos de estética y belleza, rehabilitación y fisioterapia.

* Las excelentes instalaciones del balneario, un tranquilo enclave y un maravilloso lago termal único en Europa, lo consolidan como un centro perfecto para el descanso.

* El balneario constituye además un punto de partida excelente para la realización de excursiones. El pantano de la Tranquera, el emblemático conjunto del Monasterio de Piedra o la ciudad de Calatayud, se encuentran a pocos kilómetros de distancia. Los alrededores son también un marco de gran interés paisajístico y aptos para la práctica de abundantes actividades de ocio y deporte como piragüismo, paseos en barca, senderismo, bicicleta de montaña, tenis o squash.



Balneario Termas de S.Roque

Domicilio: San Roque, 4 - Localidad: 50230 ALHAMA DE ARAGÓN (Zaragoza)

Altitud: 678 m - Temporada: 15-04 al 10-11

Instalaciones hoteleras: Hostal Termas de San Roque

Teléfonos: 976 84 00 14 y 902 11 35 34 - Fax: 976 84 06 17

Web: www.termassanroque.com - E-mail: info@termassanroque.com

Características de las aguas: Mineralización predominante: bicarbonatadas, sulfatadas, cálcicas, sódicas y ligeramente radiactivas. Temperatura 34°C. Destacan los milenarios manantiales del «Moro» y de la «Mora».

Indicaciones terapéuticas: Reumatismo, artritis, gota, ciática, litiasis urinaria, diuresis, bronquitis, asma, neuritis, neurosis, algias, estrés, hipertensión, arteriosclerosis y obesidad.

* En el centro de la localidad de Alhama de Aragón, al pie de un cañón entre rocas por las que discurre el río Jalón, se alza el edificio de las Termas de San Roque. Un descanso de las curas de salud y belleza nos pueden dar opción para conocer el patrimonio arquitectónico y cultural de esta población. Además del atractivo turístico de la propia localidad, en este entorno de singular belleza se pueden visitar lugares como el Monasterio de Piedra, las gargantas de los ríos Mesa y Piedra, el embalse de la Tranquera o la ciudad de Calatayud. Este importante entorno, también permite realizar otras actividades como excursiones a pie o en bicicleta de montaña, deportes náuticos, caza o pesca.



Jaraba Balneario Sicilia

Domicilio: Ctra. Calmarza, Km 1
Localidad: 50237 JARABA (Zaragoza)
Altitud: 763 m - Temporada: 01-01 al 31-12
Instalaciones hoteleras: Hotel Balneario Sicilia***
Teléfonos: 976 84 80 11/36 - Fax: 976 87 28 02
Web: www.balneariosicilia.com
E-mail: sicilia@balneariosicilia.com

Características de las aguas: Oligometálicas de media mineralización, bicarbonatadas mixtas, cálcicas, magnésicas y ligeramente radiactivas. Piscina termal interior y exterior. Temperatura 34°C.

Indicaciones terapéuticas: Riñón y vías urinarias, reumatismo, metabolismo, hiperuricemia, gota, afecciones de las vías respiratorias, digestivo, dispepsias, secuelas traumáticas y funcionales, alteraciones aparato circulatorio periférico, curas de relax. Técnicas de tratamiento: Masaje subacuático Niágara, cura hidropónica, baño termal, chorro termal, baños de burbujas, ducha circular, ducha de kneip, piscina termal y estética hidrotermal, quiromasaje, etc.

* El Balneario Sicilia se ubica en un bello paraje en pleno valle del río Mesa a 763 m sobre el nivel del mar. Además de las distintas instalaciones, el balneario cuenta con una magnífica piscina termal enclavada en una gruta natural.

* El entorno es perfecto para la práctica de todo tipo de actividades al aire libre. Se pueden realizar deportes como equitación, tenis, caza, pesca, montañismo y senderismo. También son posibles las actividades más tranquilas como el golf, la pátanca o los paseos por rutas paisajistas o monumentales.



Balneario Baños de Serón

Domicilio: Extramuros, s/n. - Localidad: 50237 JARABA (Zaragoza) - Altitud: 763
Temporada: 01-01 al 31-12 - Instalaciones hoteleras: Hotel Baños de Serón**
Teléfono: 976 84 80 71 - Fax: 976 84 81 40
web: www.balnearioseron.com - E-mail: seron@balneariosicilia.com

Características de las aguas: Oligometálicas de media mineralización, cálcicas, magnésicas, bicarbonatadas mixtas y ligeramente radiactivas. Temperatura 34°C.

Indicaciones terapéuticas: Riñón y vías urinarias, reumatismos, artrosis, metabolismo hiperuricemia, gota, afecciones de las vías respiratorias, digestivo, dispepsias, secuelas traumáticas y funcionales, afecciones del aparato circulatorio periférico, curas de relax.

* Ubicado junto al casco urbano de Jaraba, villa termal por excelencia, el balneario cuenta con un magnífico entorno natural. Un espacio rodeado de arboleda en el que se encuentra el sosiego para mejorar la salud y el estado de ánimo.



* Los aficionados al deporte, o simplemente a dar largos paseos por la naturaleza, tienen multitud de posibilidades para realizar al aire libre. Se puede practicar la pesca en el río Mesa, a la vez que contemplar la colonia de buitres leonados que lo habita. Hacer senderismo o bicicleta de montaña por la gran variedad de caminos y senderos que recorren la zona. También existe la posibilidad de practicar tenis y natación; como sumun de la aventura tenemos la escalada libre o alpinismo en las paredes del agreste desfiladero del río Mesa y magníficas excursiones a lugares como el Monasterio de Piedra, el Santuario de la Virgen de Jaraba, Calmarza, Nuévalos, Ateca o Calatayud.



Balneario la Virgen

Domicilio: Extramuros, s/n. - Localidad: 50237 JARABA (Zaragoza)

Altitud: 750 m - Temporada: 01-01 al 31-12

Instalaciones hoteleras: Hostal Balneario La Virgen

Teléfonos: 976 84 81 07 y 902 15 46 70 - Fax: 976 87 27 72

Web: www.termales.com - E-mail: lavirgen@termales.com

Características de las aguas: Mineralización predominante: bicarbonatadas, cloruradas, sulfuradas, cálcicas, magnésicas y ligeramente radiactivas. Temperatura 34°C.

Indicaciones terapéuticas: Afecciones de vías urinarias, reuma, artrosis, artritis, rehabilitación postraumática, hiperuricemia, gota, diabetes, afecciones del aparato circulatorio periférico, ácido úrico, diabetes, estrés, gimnasia de mantenimiento, lago termal, juegos de salón.

* En un entorno natural de paisajes impresionantes, el balneario está enclavado en el fondo del cañón del río Mesa, flanqueado por dos farallones naturales de 100 m de altura atravesados por el río que da nombre al cañón. La ubicación del balneario es idónea como punto de partida de excursiones al Monasterio de Piedra, a Daroca o a los pueblos cercanos de Calmarza, Nuévalos, Ateca y Calatayud. Los amantes del deporte y la aventura tienen cantidad de posibilidades para la práctica del senderismo, bicicleta, tenis, escalada libre o alpinismo en las paredes del desfiladero, pesca en el río Mesa o deportes acuáticos en el embalse de la Tranquera.



Paracuellos de Jiloca Balneario Paracuellos

Domicilio: Ctra. Sagunto a Burgos - Localidad: 50342 PARACUELLOS DE JILOCA (Zaragoza) - Altitud: 586 m
Temporada: 01-01 al 30-11 - Instalaciones hoteleras: Hostal Balneario Paracuellos - Teléfono: 976 88 32 25

Características de las aguas: Mineralización predominante: cloruradas, sulfuradas, radioactivas. Temperatura del agua 15°C.

Indicaciones terapéuticas: Afecciones de la piel y aparato respiratorio, estrés y reumatismo. Oxigenoterapia.

* El balneario se encuentra situado en el mismo núcleo urbano de Paracuellos en un espectacular paisaje a orillas del río Jiloca. Las amplias zonas de paseos y jardines junto a una vegetación exuberante hacen del complejo termal una maravilla de la naturaleza.

* Desde este lugar se puede acceder con facilidad al inigualable parque natural del Monasterio de Piedra. También está próxima la ciudad de Calatayud, rica en historia, o el pantano de la Tranquera. A 48 Km la Laguna de Gallocanta ofrece un singular espectáculo formado por miles de aves que coinciden en el lago dos veces al año en sus vuelos migratorios. Entre las múltiples actividades deportivas destacan la caza, la pesca en el río Jiloca o el pantano de la Tranquera, rutas en bicicleta sin olvidar las excursiones de senderismo por el valle del río.





Manzanera

Balnearios

El macizo del Javalambre está compuesto de altas y salvajes sierras de gran quietud y belleza natural, y es extraordinariamente rico en fuentes y manantiales de aguas con propiedades medicinales.

Turolenses





Balneario de Manzanera “El Paraíso”

Domicilio: Ctra. Abejuela, Km 2 - Localidad: 44420 MANZANERA (Teruel)

Altitud: 1.050 m - Temporada: 04-03 al 10-12

Instalaciones hoteleras: Hotel balneario de Manzanera el Paraíso***, Hotel Los Cerezos*, Hotel Duque de Calabria* y Hostal Manzanera

Teléfono: 978 78 18 18 - Fax: 978 78 18 14 - Web: www.balneariomanzanera.com - E-mail: info@balneariomanzanera.com

Características de las aguas: Aguas de mineralización fuerte: clorado-sódicas y sulfatado-cálcicas-magnésicas. Temperatura inferior a los 20°C.

Indicaciones terapéuticas: Estreñimiento, enfermedades del hígado y vesícula biliar, afecciones dermatológicas: psoriasis, eccemas, acné, reumatismos crónicos, secuelas postraumáticas, recuperaciones funcionales, afecciones respiratorias crónicas y tabaquismo, tratamientos antiestrés y síntomas de ansiedad.

* En las estribaciones de los Montes Universales, en medio de los frondosos bosques de la sierra de Javalambre entre pinos y sabinas, se encuentra situado este balneario, en el valle donde confluyen los ríos Paraíso y Torrijas.

* Su privilegiada ubicación es ideal para practicar gran diversidad de deportes como las excursiones en bicicleta, el senderismo, la escalada y los paseos o marchas por el entorno. De obligada visita es el nacimiento del río Tejada, la fuente del Gavilán, la de la Teja, la sima del Paúl, las agujas de las Alhambras o la ermita de Santa Margarita entre otras. Los amantes de la cultura podrán disfrutar de las visitas a las entrañables poblaciones de Abejuela, Torrijas, los Olmos, las Alhambras y contemplar el patrimonio histórico-artístico que encierran las localidades de Mora de Rubielos, Rubielos de Mora, Albarracín y, como no, la ciudad de Teruel.



El apartado «Temporada», referido a la apertura y cierre de los establecimientos, es orientativo dado que las fechas pueden variar a criterio de los mismos.



